**Аква Аэробика**



**Расписание на лето**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вечерние группы | | |
| ВТ 18.10 | ***«Два измерения»*** | Ташкинов Евгений |
| ВТ 18.50 | ***«Фристайл»*** | Халитов Юрий |
| ЧТ 18.10 | ***«Аква диск»*** | Ташкинов Евгений |
| ЧТ 18.50 | ***«Пресс- бедра- ягодицы»*** | Халитов Юрий/ Маланов Вадим |

***Наша команда тренеров:***

***Маланов Вадим*** - Мастер спорта по силовым упражнениям. Инструктор по аквааэробике. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам. Инструктор по плаванию. 8-902-500-29-59

***ташкинов Евгений* -** Кандидат в мастера спорта по плаванию. Тренер высшей категории по плаванию. Инструктор по аквааэробике, специалист по коррекционному плаванию**.**

8-919-382-53-10

***Халитов Юрий*** - Инструктор по аквааэробике и плаванию. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам.8-919-392-46-67

***Чернякова Ольга*** - Инструктор по аквааэробике. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам. Инструктор по грудничковому плаванию.

. 8-963-031-81-79

##### справки:

##### Для взрослых осмотр в бассейне 100 руб.

##### Детям: педиатр и до 10 лет соскоб на энтеробиоз.

***Запись у администратора «Аква плюс»:***

***Аграфена Николаевна 8-922-60-22-449***

*Справки по тел. 201-55-77, 8-902-87-97-715*

*Сайт: www. aquaplus-ekb.ru Инстаграмм: aquaplus\_ekb*