**Плавание для коррекции осанки.**

**Обучение плаванию детей и подростков**

**Вторник и четверг 18.50 и 19.30**

Обучаем плаванию всеми способами плавания. Делаем специальные упражнения для коррекции осанки. Укрепляем мышечный корсет позвоночного столба.

Плавание - это профилактика плоскостопия и способ снижения объема жировых отложений.И удовольствие от занятий в воде!

Проводим соревнования для детей в группах оздоровительного плавания в бассейне, открытые уроки, и выезжаем в июле на спортивно - оздоровительные сборы «Хрустальную» и в августе на море в г.Севастополь. Присоединяйтесь к нам!

Занятия проводит тренер высшей категории по плаванию и специалист по коррекционному плаванию Ташкинов Евгений Геннадьевич.

**Специальное предложение для сопровождающих**:

Вы можете заниматься одновременно аквааэробикой на соседней дорожке в 18.50