**Аква Аэробика**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утренние группы | | |
| ПН 10.10 | **«Двойное сопротивление»** | Ташкинов Евгений |
| ПТ 10.10 | **«Аква диск»** | Ташкинов Евгений |
| СБ 10.10 | **«Aqua Power 4\*4»** | Чернякова Ольга |
| Вечерние группы | | |
| ВТ 18.10 | **«Двойное сопротивление»** | Ташкинов Евгений |
| ВТ 18.50 | **«Aqua Power 4\*4»** | Халитов Юрий |
| ЧТ 18.10 | **«Аква диск»** | Ташкинов Евгений |
| ЧТ 18.50 | **«Пресс- бедра- ягодицы»** | Халитов Юрий |

**ташкинов Евгений -** Кандидат в мастера спорта по плаванию. Тренер высшей категории по плаванию. Инструктор по аквааэробике, специалист по коррекционному плаванию**.**

8-919-382-53-10

**Халитов Юрий** - Инструктор по аквааэробике и плаванию. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам.8-919-392-46-67

**Чернякова Ольга** - Инструктор по аквааэробике. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам. 8-963-031-81-79

##### справки:

##### Для взрослых осмотр в бассейне 100 руб.

##### Детям: педиатр и до 10 лет соскоб на энтеробиоз.

**Запись у администратора «Аква плюс»:**

**Аграфена Николаевна 8-922-60-22-449**

Справки по тел. 201-55-77, 8-902-87-97-715

Сайт: www. aquaplus-ekb.ru Инстаграмм: aquaplus\_ekb