###### Расписание занятий

###### по аквааэробике

**Новая группа в воскресенье на сеанс 11.45**

**Утренние и дневные группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **пн** | | **7.15** | **«пресс-бедра-ягодицы»** | Мороз Оксана |
| **вт** | | **10.15** | **«классика»** | Жданова Галина 8-950-545-70 -13 |
| **11.00** | **ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ** |
| **ср** | | **8.45** | **«кардио урок»** | Мороз Оксана 8-912-606-56-03 |
| **13.15** | **«классика»** | Халитов Юрий |
| **ЧТ** | | **7.15** | **«Фристайл»** | Мороз Оксана |
| **10.15** | **«aquapower 4\*4»** | Жданова Галина |
| **11.00** | **ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ** |
| **пт** | | **8.45** | **«пресс-бедра-ягодицы»** | Мороз Оксана |
| **13.15** | **«КАРДИО УРОК»** | Халитов Юрий |
| **СБ** | | **11.00** | **«фристайл»** | Халитов Юрий 8- 919-392-46-67 |
| **11.45** | **ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ** |
| **вс** | | **11.45** | **«классика»** | Мороз Оксана |
| **Вечерние группы** | | | | | |  |  |  |
| **ПН** | **18.30 «Вспомнить все!!!»** | | | Ташкинов Евгений |
|  | **19.15, 20.00 «кардио урок»** | | | Лукашова Екатерина |
| **ВТ** | **18.30,19.15 «классика»** | | | Жданова Галина |
| **СР** | **19.15 «от «а» до « я »** | | | Ташкинов Евгений  8-919-38-25-310 |
| **ЧТ** | **18.30,19.15 «аква нудл »** | | | Маланов Вадим  8-902-500-29-59 |
| **20.00** **«Фристайл»** | | |
| **ПТ** | **19.15 «Вспомнить все!!!»** | | | Ташкинов Евгений |
| **ВС** | **17.45 «пресс-бедра-ягодицы»** | | | Жданова Галина |

Справки по тел: 201-55-77, 8-902-87-94-715 сайт: aquaplus-ekb.ru

Инстаграмм: aquaplus\_ekb