|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Плавание для взрослых плавание **1. Начальный уровень**  Обучение спортивными способами плавания.  **2. Тренировочный уровень**  Совершенствования техники плавания в бассейне. Тренировки для плавания по открытой воде (море, озеро, река и т.д.).  Расписание занятий | | | |
| Дни | Начало занятий | Уровень подготовки | Контакты тренера |
| ПН | 17.45 | 2 | **Предварительно созвониться с тренером!** Ташкинов Евгений 8-919-382-53-10 |
| 19.15 | 1 | Ташкинов Евгений |
| ВТ | 9.30, 10.15 | 1,2 | Ташкинов Евгений |
| 20.00 | 1,2 | Жданова Галина 8-950-545-70-13 |
| ср | 17.45 | 2 | **Предварительно созвониться с тренером!** Ташкинов Евгений 8-919-382-53-10 |
| 18.30 | 1,2 | Ташкинов Евгений |
| ЧТ | 9.30,10.15 | 1, 2 | Ташкинов Евгений |
| ПТ | 18.30 | 1,2 | Ташкинов Евгений |
| сб | 9.30 | 1 | Халитов Юрий 8-919-392-46-67 |
| ВС | 18.30 | 1.2 | Жданова Галина 8-950-545-70-13 |
| **Индивидуальные занятия по предварительной записи!** | | | |

Справки по тел: 201-55-77, 8-902-87-94-715

. Cайт: aquaplus-ekb.ru