**Плавание для коррекции осанки**

**Обучение плаванию детей и подростков**

**Вторник и четверг 18.45 и 19.25**

Обучаем плаванию всеми способами плавания. Делаем специальные упражнения для коррекции осанки. Укрепляем мышечный корсет позвоночного столба.

Плавание - это профилактика плоскостопия и способ снижения объема жировых отложений.

И удовольствие от занятий в воде!

Проводим соревнования для детей в группах оздоровительного плавания в бассейне СК «Олимпиец», открытые уроки, и выезжаем в июле на спортивно - оздоровительные сборы на базу «Хрустальную».

Присоединяйтесь к нам!

Занятия проводит тренер высшей категории по плаванию и специалист по коррекционному плаванию

Ташкинов Евгений Геннадьевич.

**Специальное предложение для сопровождающих**:

Вы можете заниматься одновременно аквааэробикой на соседней дорожке.

Запись у администратора «Аква плюс»:

Аграфена Николаевна 8-922-60-22-449 Справки по тел. 201-55-77, 8-902-87-97-715

Сайт: www. aquaplus-ekb.ru Инстаграмм: aquaplus\_ekb