**АкваАэробика**



|  |
| --- |
| Утренние группы |
| ПН 10.05 | **«Пресс-бедра-Ягодицы»** | Ташкинов Евгений |
| ПТ 10.05 | **«Аква Диск»** | Ташкинов Евгений |
| СБ 10.05  | **«Пресс плюс»** | Чернякова Ольга |
| Вечерние группы |
| ВТ 18.05 | **«Пресс-бедра-ягодицы»** | Ташкинов Евгений |
| ВТ 18.45  |  **«Аква Микс»** | Яковлева Екатерина |
| ЧТ 18.05  | **«Аква Диск»** | Ташкинов Евгений |
| ЧТ 18.05  | **«Аква Микс»** | Чернякова Ольга |

**ташкинов Евгений -** Кандидат в мастера спорта по плаванию. Тренер высшей категории по плаванию. Инструктор по аквааэробике, специалист по коррекционному плаванию**.** 8-919-382-53-10

**Чернякова Ольга** - Инструктор по аквааэробике. Инструктор по аквафитнесу для будущих мам. 8-963-031-81-79

**Яковлева Екатерина** - Инструктор по аквааэробике. Инструктор по лечебной гимнастике и скандинавской ходьбе. Имеет 1 разряд по конькобежному спорту 8-912-219-52-05

##### справки:

##### Для взрослых осмотр в бассейне 100 руб.

##### Детям: педиатр и до 10 лет соскоб на энтеробиоз.

**Запись у администратора «Аква плюс»:**

**Аграфена Николаевна 8-922-60-22-449**

Справки по тел. 201-55-77, 8-902-87-97-715

 Сайт: www. aquaplus-ekb.ru Инстаграмм: aquaplus\_ekb